

М Е Н Ю
"12" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная на сгущенном молоке	150/20
Чай с сахаром	200/20
Печенье "Юбилейное" порционно	40
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему с морковью	50/200
Компот из сухофруктов	200
Яблоки свежие порционно	200
Хлеб украинский	50

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная на сгущенном молоке	200/20
Чай с сахаром	200/20
Печенье "Юбилейное" порционно	50
Хлеб пшеничный	40

<u>Обед</u>	
Жаркое по-домашнему с морковью	50/200
Компот из сухофруктов	200
Яблоки свежие порционно	200
Хлеб украинский	50

Директор

Зав.столовой



 ДЛЯ
 ДОКУМЕНТОВ
Ж.В.Семякина
Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"13" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша пшенная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	45,3

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	70
Печень по-строгановски	50/50
Макароньы отварные с маслом	150/5
Сок фруктовый	200
Бананы порционно	250
Хлеб украинский	61

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша пшенная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	45,3

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	70
Печень по-строгановски	50/50
Макароньы отварные с маслом	200/5
Сок фруктовый	200
Бананы порционно	250
Хлеб украинский	61

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"14" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Яйцо отварное	1 шт.
Каша гречневая молочная с маслом	150/5
Ряженка	199,3
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Плов из говядины	50/150
Компот из сухофруктов	200
Яблоки свежие порционно	152
Био йогурт	125
Хлеб украинский	61,7

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Яйцо отварное	1 шт.
Каша гречневая молочная с маслом	200/5
Ряженка	199,3
Хлеб пшеничный	60

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Плов из говядины	50/200
Компот из сухофруктов	200
Бананы порционно	214
Био йогурт	125
Хлеб украинский	61,7

Директор

Зав.столовой



Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"17" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша рисовая молочная на сгущенном молоке	150/26,4
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	20

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	150
Компот из кураги	200
Био йогурт	125
Сдоба обыкновенная	100
Хлеб украинский	25

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша рисовая молочная на сгущенном молоке	200/26,4
Чай с сахаром	200/20
Хлеб пшеничный	20

<u>Обед</u>	
Голубцы ленивые	200
Компот из кураги	200
Био йогурт	125
Сдоба обыкновенная	100
Хлеб украинский	25

Директор

Зав.столовой

Ж.В.Семякина

Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"18" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Сыр голландский порционно	15
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5
Бутерброд с повидлом	25/20
Ряженка порционно	100

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая	150/5
Компот из сухофруктов	200
Био йогурт	125
Яблоки порционно	200
Хлеб украинский	30

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Сыр голландский порционно	20
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5
Бутерброд с повидлом	200/20
Ряженка порционно	20

<u>Обед</u>	
Салат из моркови	50
Печень по-строгановски	50/50
Каша гречневая вязкая	200/5
Компот из сухофруктов	200
Био йогурт	125
Яблоки порционно	200
Хлеб украинский	30

Директор

Зав.столовой


Ж.В.Семякина


Р.З.Абзалова

М Е Н Ю
"19" января 2022 г.

Для детей 7-11 лет

<u>Завтрак</u>	<u>гр.</u>
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	15
Каша манная молочная с маслом	150/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	20

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Био йогурт	125
Яблоки порционно	214
Хлеб украинский	25,5

Для детей 12 - 16 лет

<u>Завтрак</u>	
Масло сливочное порционно	10
Сыр голландский порционно	20
Каша манная молочная с маслом	200/5
Какао с молоком	200
Хлеб пшеничный	26,9

<u>Обед</u>	
Салат из свеклы	50
Котлеты рыбные из рыбы "Минтай"	75
Картофельное пюре с маслом	200/5
Компот из сухофруктов	200
Био йогурт	125
Хлеб украинский	25,5

Директор

 Ж.В.Семякина

Зав.столовой

 Р.З.Абзалова